



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

NOHUTLU BULGUR SALATASI

- 1 su bardağı haşlanmış nohut
- 1 su bardağı ince bulgur
- 1 su bardağı ılık su
- 5 adet taze soğan
- Yarım demet maydanoz
- 1 çorba kaşığı nar ekşisi
- 1 tatlı kaşığı pul biber
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 kahve fincanı zeytinyağı

Bulgurun üzerine ılık su dökülür, 5 dakika dinlendirilir. Sonra nohut, tuz, zeytinyağı konur, karıştırılır. Kıyılmış maydanoz, taze soğan, pul biber ve nar ekşisi ilave edilir, bir güzel harmanlanır.