



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## NOHUTLU BULGUR PİLAVI

- 2 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 2 Adet Domates
- 1 Su Bardağı haşlanmış nohut
- 4 Su Bardağı et suyu
- 1 Tutam karabiber
- 2 Su Bardağı bulgur
- 1 Yemek Kaşığı biber salçası
- 1 Tutam KIRMIZI BİBER
- 1 Adet soğan

Soğanı ve domatesleri küp küp doğrayın. Margarini tencerede eritin önce soğanı kavurun. Domatesleri ve salçayı ekleyip birlikte karıştırın üzerine yıkanmış bulguru, nohut,tuz ve baharatlarını ekleyin ve et suyunu döküp pişirin.