



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU BULGUR PİLAVI

2 su bardağı pilavlık bulgur
3 çorba kaşığı tereyağı
2 su bardağı haşlanmış nohut
1 adet soğan
3 su bardağı su
2 adet sivri biber
2 adet domates
Tuz, karabiber ve nane

Tencereye yağı koyun, soğanları ve biberleri irice doğrayıp yağda 2 dakika kadar kavurun. İsteyen buharda da pişirebilir. Kavrulmuş soğanların üzerine bulguru, irice doğranmış domatesleri ve haşlanmış nohutları ekleyip suyunu verin ve 20 dakika kısık ateşte pişmeye bırakın.

