



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## NOHUTLU BUĞDAY ÇORBASI

2 ay bardađı buğday  
2 ay bardađı nohut  
3 su bardađı yođurt  
3 su bardađı su  
1 ay kaşığı nane  
2 orba kaşığı margarin  
Tuz

Buğday ve nohudu akşamdan ayrı ayrı ıslatın. Her ikisinin de suyunu değiştirip bir tencereye alın ve yumuşayınca kadar haşlayın.

Yođurdu bir kaseye alın. 3 bardak su ve tuz ilave edip çırpın. Piřmekte olan çorbaya azar azar ilave ederek karıştırın. orba koyu bir kıvama gelinceye kadar kısık ateşte kapağı açık olarak pişirin.

Margarini tavada eritin. Naneyi ekleyip karıştırın ve ateşten alın. torbanın üzerine gezdirek döküp sıcak olarak servis yapın.