



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU BAKLA KÖFTESİ

MALZEMELER

1/2 kilo bakla
1/2 kilo nohut
1 büyük baş soğan
aldığı kadar un
tuz
karabiber
1 kg çiçek yağı

HAZIRLANIŞI

1 gün önceden ıslatılmış nohut ve bakla robottan geçirin içine 1 büyük baş soğan da ilave edin ve robotta hepsi karıştırın. Karışıma aldığı kadar un tuz ve karabiber ile elde şekillenebilecek kıvamda hamur haline getirilerek köfteler halinde kızgın yağda kızartılır. Sarımsaklı yoğurt ile servis yapılır.