



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU AVOKADO

<https://www.elele.com.tr>

1 adet avokado
2-3 kaşık haşlanmış nohut
Biraz limon suyu
Zeytinyağı
1 diş sarımsak (rendelenmiş)

Tüm malzemeyi püre haline getirin. Kaşıkla yenebileceği gibi ekmek üstüne de sürebilirsiniz.

