



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## NOHUTLU AŞ (HATAY)

Hatay Valiliği  
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

### MALZEMELER

1 su bardağı iri bulgur  
1 çorba kaşığı tereyağı  
Tuz  
2 su bardağı su  
1/2 su bardağı haşlanmış nohut

### YAPILIŞI

Su kaynatılır. Üstüne nohut ve bulgur eklenerek suyu çekinceye kadar pişirilir. 15 dk. dinlendirilerek servis edilir. Bu aş Antakya mutfağında bastırma denilen yemekle beraber servis edilir.

---