



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUT YEMEĞİ (KARAMAN)

İsmail Hakkı Güleç

Nohut ıslanır, süzülür ve yeni bir su içerisinde haşlanır.
Bir tencerede yağla soğanlar kavrulur et ilave edilir.
Et suyunu çekene kadar pişirilir.
Salça, et suyu, tuz konarak tencerenin kapağı kapatılır.
Yarım saat kadar pişirilir.
Sonra nohutlar ilave edilerek yumuşayınca kadar pişirilir.



Fotoğraf "merkür" tarafından gönderildi. 30.09.2020