



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUT UNUNDAN SEBZELİ OMLET

Nohut unu 1 çay bardađı
Su 1 ay bardađı
Karabiber
Tuz
Zeytinyağı 1 yemek kaşığı
Kırmızı biber 1/2 adet
Yeşil biber 1/2 adet
Sarımsak 1 diş
Taze sođan 1 dal
Maydanoz 2 dal
Dereotu 2 dal

İlk olarak nohut ununu bir kap içerisinde su ile buluşturarak iyice çırpıyoruz. Daha sonra baharatlarını da ilave edip bir süre daha çırpıyoruz.
Tarifimizin ikinci aşamasında zeytinyağı ile yağladığımız bir tavada sebzelerimizi kavurup daha öncesinde hazırladığımız karışımı üzerine döküyoruz.
İyice piştiğinden emin olduktan sonra servis edebiliriz.