



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUT UNLU OMLET

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

1 yemek kaşığı nohut unu
1 yumurta
8 yemek kaşığı süt
Biraz maydonoz
1-2 dilim peynir
1 tatlı kaşığı kekik
Tuz
Karabiber
Kimyon

Tüm malzemeri homojen bir kıvam alana kadar karıştırın. Yağladınız tavada kısık ateşte önlü arkalı pişirin.

