



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUT UNLU MUFFİN

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

- 1 yumurta
- 1 su bardağı nohut unu
- 3 orta boy olgun muz
- 2 yemek kaşığı sütü
- 1 tatlı kaşığı sıvı halde hindistan cevizi yağı (ya da zeytinyağı)
- Bir avuç ceviz (fırın ısınırken hafif kavruldu, minik parçalanıp hamura eklenebilir)
- 1 tatlı kaşığı karbonat birkaç damla limonla
- 1 dolu tatlı kaşığı tarçın
- 1 tatlı kaşığı portakal kabuğu tozu

Malzemeleri sırasıyla karıştırıp önceden ısıtılmış 180 derecede 35-40 dk kontrollü pişirin.

