



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUT UNLU KREP

<https://naturelkaseyirdefteri.com/>

2 yemek kaşığı Naturelka nohut unu
1 yumurta
Kabartma tozu
Yarım çay bardağı kadar su
Zerdeçal
Karabiber

Malzemeleri iyice karıştırıp peçeteye yağladığımız tavaya kaşıkla yayıyoruz ve kısık ateşte arkalı önlü pişiriyoruz.

Oluşan krebi ben ortadan ikiye bölüp, bir tarafa lor peyniri, pancar tozu, dereotu karışımını sürdüm. Diğer tarafa avokado, limon, karabiber karışımını sürdüm.

