



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUT UNLU KEFİRLİ BAZLAMA

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

3 yemek kaşığı nohut unu
1 adet yumurta
5 yemek kaşığı kefir
1 çay kaşığı kabartma tozu
Tuz
Karabiber
Çörekotu

Tüm malzemeleri karıştırın.

Yağlanmış tavaya pancake kalınlığında olacak miktarda dökün ve önlü arkalı kısık ateşte pişirin.

