



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

OHUT TANELİ KÖFTE

300 gr kıyma
1 su bardağı nohut
1 adet kuru soğan
1 tatlı kaşığı kimyon
1 tatlı kaşığı tuz
1 adet yumurta
Kızartma yağı

Nohut haşlanır ve biraz ezilerek nohutlar bir kaç parçaya ayrılır. Kıymanın üzerine rende soğan, tuz, kimyon, yumurta ve nohut eklenir, yoğrulur. Yarım limon kadar parçalar alınır ve kızgın yağda kızartılır.
