



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NOHUT SALATASI

- 2 su bardağı haşlanmış nohut
- 1 demet taze soğan
- 300 gr. kuzukulağı
- 1/2 demet maydanoz
- 100 gr. peynir
- 2'şer çorba kaşığı zeytinyağı ve hardal
- 1'şer adet domates ve salatalık
- 2 tatlı kaşığı dövülmüş kişniş tohumu
- 1 adet limon

Temizlenmiş taze soğanı, maydanozu, kuzukulağını kıyın. Üzerine nohut ve zeytinyağı koyup karıştırın. Doğranmış domates, salatalık ve peyniri ekleyip karıştırın. Hardal, kişniş, kimyon ve limon suyunu çirpin, salatanın üzerine döküp harmanlayın.

