



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## NOHUT SALATASI

1 su bardağı nohut  
4 adet taze soğan  
1 adet salatalık  
1 adet kırmızı köz biberi  
10-12 dal maydanoz  
2 adet domates  
Sos için:  
1 limon suyu  
Tuz  
3 çorba kaşığı zeytinyağı

Nohut haşlanır, suyu süzülür, derin bir kaba aktarılır. Üzerine ince kıyılmış maydanoz, taze soğan, kırmızı köz biberi, küp doğranmış salatalık ve domates eklenir. Sos malzemesi ayrı bir yerde çırpılır, salatanın üzerine dökülür, karıştırılır.

[ML® Nohutlu Patates Salatası için tıklayın](#)

---