



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## NOHUT SALATASI

SuperFresh Haşlanmış Nohut 2 su bardağı 400gr

Tereyağı 1 yemek kaşığı

Sıvı Yağ 2 yemek kaşığı

Domates Salçası 1 yemek kaşığı

Soğan 1 adet küçük

Tuz

Karabiber

Su 5 yemek kaşığı

Süzme Yoğurt 2 su bardağı

Sarımsak 1 diş

Kuru Nane

Kırmızı Pul Biber

Maydanoz

Kimyon isteğe bağlı çok az

Soğanı doğrayın tereyağı ve sıvıyağ ile birlikte tavaya alıp orta ateşte rengi değişinceye kadar kavurun.

Salçayı ekleyip kavurmaya devam edin.

SuperFresh Nohutu, suyu ve baharatları ekleyerek suyunu çekene kadar karıştırarak pişirin.

SuperFresh Nohutu, suyu ve baharatları ekleyerek suyunu çekene kadar karıştırarak pişirin.

Yoğurdu servis tabağına alın üstüne hazırladığınız nohutu alın.

Nane, pul biber ve kıyılmış maydanoz serpererek servis edin.