



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUT SALATASI

1,5 su bardağı haşlanmış nohut
1 adet büyük boy domates
1 adet orta boy yeşil dolmalık biber
1 adet orta boy kırmızı dolmalık biber
1 adet jalapeno biberi
1 dal kereviz sapı
10 adet yeşil zeytin
Sosu için:
1 adet taze sıkılmış limon suyu
2 yemek kaşığı tahin
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1/4 çay kaşığı kimyon
1/2 çay kaşığı tuz

Uç kısmını alıp ortadan ikiye kestiğiniz domatesi küçük küpler halinde dilimleyin.

Ortadan ikiye kesip çekirdeklerini çıkardığınız renkli dolmalık biberleri domateslerle uyumlu olacak şekilde doğrayın.

Tohumlarını çıkardığınız jalapeno biberi ve kereviz sapını ince ince kıyın. Doğramış olduğunuz tüm malzemeyi derin bir kaseye alıp yeşil zeytinlerle karıştırın.

Sos için; taze sıkılmış limon suyu, tahin, zeytinyağı, kimyon ve tuzu küçük bir kasede karıştırın.

Sosunu ekleyip karıştırdığınız nohut salatasını sevdiğinizlerle paylaşın.

