



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUT SALATASI

2 su bardağı haşlanmış nohut
1 büyük domates
1 adet kırmızı biber
1 adet yeşil biber
Yarım baş kırmızı soğan
10 adet zeytin
1 tatlı kaşığı tahin
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Yarım limon suyu
Kimyon
Tuz

Domatesi ve biberleri küp küp doğrayın. Soğanları da ince ince jülyen biçimde doğrayıp önceden haşlanmış ve soğutulmuş nohutlar ile karıştırın. Ayrı bir tarafta tahin, zeytinyağı, limon suyu, kimyon ve tuz ile bir sos hazırlayıp salatanın üzerine dökün. Zeytinleri de ekleyerek servis edebilirsiniz.

