



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUT PİYAZI

<http://www.ebruomurcali.com.tr>

1 su bardağı nohut
2 adet domates
2 adet çarliston biber
1 adet kırmızı biber
1 adet kuru soğan
Yarım demet maydanoz
Sos için:
1,5 çay bardağı zeytinyağı
Yarım çay bardağı tahin
Yarım çay bardağı sirke
3 diş ezilmiş sarımsak
1 adet limon suyu
1 tatlı kaşığı kimyon
Tuz
Karabiber
Pulbiber

Nohutu akşamdan ıslatın ve ertesi gün yumuşayınca kadar haşlayın. Nohutları süzün. Domates, biber ve soğanı küp şeklinde doğrayın. Maydanozu kıyın ve tüm salata malzemelerini karıştırın. Sos malzemelerini ayrı bir kasee çırpın ve salatayla harmanlayarak servis yapın.

