



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

NOHUT MÜCVERİ

1 su bardağı haşlanmış nohut
2 adet yumurta
Yarım yeşil biber
Bol miktarda kıyılmış maydanoz, dereotu ve taze nane
4-5 adet taze soğan
1 çay kaşığı kimyon
Yarım çay kaşığı karabiber
2 yemek kaşığı un
1 çay kaşığı karbonat
2-3 çorba kaşığı zeytinyağı
Tuz
Az sıvı yağ (kızartmak için)

Öncelikle nohutların kabuklarını soyun ve ezin. Üzerine diğer bütün malzemeleri ekleyerek iyice karıştırın. Yeşillikleri mümkün olduğunca ince doğrayın. Az sıvı yağ koyduğunuz yapışmaz tavaya kaşık yardımı ile dökerek dilediğiniz boyutta köfteler yaparak her iki tarafını da pişirin.