



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NOHUT KÖFTESİ

Malzemeler:

2 su bardağı haşlanmış nohut

1 baş soğan

1 su bardağı un

1 yumurta

maydanoz

tuz

karabiber

kırmızıbiber.

Nohut ve soğan blender de ezilir. İçine yumurta un, tuz, karabiber, kırmızıbiber ve maydanoz koyularak yoğrulur. Köfte şekli verilerek kızgın yağda pişirilir.
