



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUT KÖFTESİ

Eyüp Sevinç

- 1 kase nohut
- 1 adet yumurta
- 1 adet soğan
- 2 diş sarımsak
- ½ paket kabartma tozu
- Tuz
- Karabiber
- Kimyon
- Maydanoz
- Un
- Panelemek için;
- 1 adet yumurta
- Galeta unu

Haşlanmış nohutları rondoya alın. Üzerine soğan, sarımsakları ekleyip püre yapın. Bu karışımın üzerine yumurtayı kırın. Maydanozu doğrayın. Kabartma tozu, tuz ve baharatları ekleyin. Unla kıvam alana kadar karıştırın. Hamur haline gelince cevizden küçük toplar yapıp önce yumurtaya sonra da galeta ununa batırıp kızgın yağda kızartın. Ilık servis yapın.

