



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NOHUT HAMBURGER

150 Gr margarin
1 Adet maydanoz
3 Diş sarımsak
3 Çorba Kaşığı un
1 Bardak nohut
1 Adet soğan

1 Su bardak nohutu ıslatalım daha sonra iyice suyu çekmesini bekleyelim suyu alınmış nohutları değirmenden geçirelim 1 kuru soğan dilimleyip çekelim 3 kaşık unu ve diğer malzemeleri karıştırın hamburger ekmeğimize koyun.