



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## NOHUT EZMESİ

8 kişilik  
2 su bardağı nohut  
yarım su bardağı zeytinyağı  
50 gram kuşüzümü  
50 gram çam fıstığı  
yarım kahve fincanı limon suyu  
1 çay kaşığı tarçın  
tuz

Nohutları bir gün önceden ıslatın. Ertesi gün, haşlayarak pişirin. Mikserden geçirerek hamur haline getirin. İçine diğer malzemeleri ilave ederek tekrar karıştırın. İstedığınız şekli vererek tabaklara koyun ve servis yapın.

---