



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUT EZMELİ KÖFTE

Yarım kg kıyma
1 su bardağı haşlanmış nohut
1 adet kuru soğan
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı karabiber
2 çay kaşığı tuz
Kızartma yağı

Nohut ezilir, soğan rendelenir. Üzerine diğer malzemeler eklenir ve bütünleşene kadar yoğrulur. 1 saat buzdolabında dinlendirilir. Sonra arzu edilen şekil verilir. Sıvıyağda kızartılır.