



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUT IĞIRTMA

1 tas nohut
1 orba kaşığı tereyağı
3 adet yumurta
10-15 dal maydanoz
1 tatlı kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı tuz

Nohut haşlanır, suyu süzölür. Teflon tencereye tereyağı konur, eriyince nohut, pul biber, tuz katılır, karıştırılır. Yumurtalar kırılır, donana kadar karıştırarak pişirilir. Ateşten almadan hemen önce kıyılmış maydanoz serpilir.
