



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NİÇOİSE SALATASI

Bir miktar akdeniz yeşilliği
10 adet kiraz domates
1 büyük konserve ton balığı
2 adet yumurta
3 yemek kaşığı zeytinyağı
Yarım limonun suyu
Bir tutam tuz

Yumurtaları katı halde haşlayıp kabuklarını soyun ve dörde bölün. Akdeniz yeşilliklerini yıkayıp suyunu iyice süzdürün, iri parçalar şeklinde doğrayıp tabağa alın. Üzerine kiraz domatesleri ekleyip harmanlayın. Ton balığını konservesinin yağını süzüp salataya ekleyin. Yumurta dilimlerini yerleştirin. Zeytinyağı, limon ve tuzu karıştırıp salatanın üzerine dökerek servis yapın.