



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## NİSUAZ SALATASI

Elif Korkmazel

30 gr masculin yeşillik  
60 gr ton balığı  
40 gr taze fasulye  
40 gr patates  
30 gr kalamata zeytin  
20 gr sarı biber  
20 gr kırmızı biber  
5 gr tuz  
1 adet yumurta  
20 gr cherry domates  
20 gr zeytinyağı  
10 gr limon suyu  
20 gr ançuez

Taze fasulye, patates ve yumurtaları haşlayınız. Akdeniz yeşillikleri ile hazırlanan zeytinyağı ve limon sos ile marine ediniz. Yeşilliklerin üzerine dilimlenmiş taze fasulye, patates, yumurta ve biberleri dizerek servis yapınız.

---