



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

NİSUAZ SALATASI

140 gram taze fasulye
2 adet haşlanmış yumurta
Yarım su bardağı siyah zeytin
2 orta boy domates
1 orta boy kırmızı soğan
500 gram ton balığı
2 çorba kaşığı sirke
Yarım çay kaşığı hardal
50 gram ançüz
Çeyrek bardak zeytinyağı
1 diş ezilmiş sarımsak

Ayıklayıp ortadan ikiye böldüğünüz taze fasulyeleri derin bir tencerede yaklaşık 2 dakika kadar haşlayın. Suyunu süzdükten sonra başka bir kaptaki buzlu suya daldırıp çıkarın. Fasulye, halka soğan, dilimlenmiş domates, ton balığı, zeytin, dörde bölünmüş yumurta ve ançüzi bir kaptaki karıştırdıktan sonra servis tabağınıza alın. Ayrı bir yerde sarımsak, hardal, sirke ve zeytinyağından bir sos hazırlayın. Hazırladığınız bu sosu salata malzemelerinin üzerine dökün. Kızarmış ekmekle servis edebilirsiniz.

