



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

NİŞE HELVASI

1 Yemek Kaşığı Sana Hamurışı
3,5 Yemek Kaşığı buğday nişastası
0,5 Su Bardağı antepfıstığı ya da iri kıyılmış ceviz
1 Su Bardağı pekmez
1 Su Bardağı su

Tencerede yarım su bardağı su ve pekmezi karıştırın. Sana margarini ilave edip yağ ve pekmez iyice eriyinceye kadar karıştırın. Yarım su bardağı suda nişastayı ezin. Boza kıvamındaki karışımı pekmezli suya azar azar akıtarak karıştırın. İyice koyulaşıp tane tane olunca tencereyi ocaktan alıp soğumaya bırakın. Servis tabağına alıp antepfıstığı ile süsleyin. Servis yapın.
