



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

NİŞE HELVASI (KİLİS)

Mehmet Şahiner

Zeytinyağı tavlınır. Nişasta sulandırılır, kızgın yağa atılır, karıştırılır.
Gön pekmezi iyice çırpılır, üzerine dökülür, karıştırılır. Pütürlü olur.