



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NİŞASTA HELVASI (DİYET)

Malzeme:

1/2 kg. nişasta
2 bardaktan biraz az su
2 kaşık tereyağı
tatlandırıcı

Yapılışı:

Tereyağı eritip, nişastayı katın, iyice kavurun. Suni tatlandırıcıyı suda eritin. Ocağı kısıp, azar azar şerbeti boşaltıp, karıştırın. Kapağı kapatıp, 5-6 dakika pişirin. Nişasta kum gibi tanelenene kadar karıştırıp pişirin.