



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NİŞASTA HELVASI (ÇANKIRI)

Çankırı Meslek Yüksek Okulu

5 su bardağı nişasta
1 çay bardağı sıvı yağ
1 paket margarin
2 su bardağı şeker
2 su bardağı su

Nişasta yağda kavrulur.

Miyanesi gelince (hafif pembeleşince) üzerine hazırlanmış sıcak şeker şerbeti dökülerek suyu çekene kadar karıştırılır.