



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NIRBAÇ

Malzeme:

1 kg kemiksiz kuzu budu

1/2 kg havuç

1/2 çay kaşığı kişniş

1/2 çay kaşığı tarçın

1/2 çay kaşığı dövülmüş damla sakızı

1/2 kahve kaşığı zencefil

30 gram Teremyağ

2 çorba kaşığı nar ekşisi

Tuz

Eti tencereye aktarın, yüksek ateşte her tarafını çevirerek rengi değişene dek kızartın. Teremyağ'ı ekleyin. 5 dakika daha kızartın. Küp şeklinde doğranmış havuçlar ve nar ekşisini ekleyin. Havuçlar yumuşayana kadar pişirin. Baharatı ekleyip tatlandırın. Sıcak servis yapın.