



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## NEVŞEHİR'DE YENEBİLEN YABANİ BİTKİLER

Yörede halk ilacı olarak kullanılan yabancı bitkilerden ebeğümeci ve ısırgan otu (*Malva neglecta* ve *Urtica dioica*) türlerinin toprak üstü kısımlarından yemek (zeytinyağı, salça, tuz, su katılarak) yapımında, kuşburnu ve yabangülü (*Rosa canina* ve *Rosa hemisphaerica*) meyvelerinden marmelat yapımında yararlanılmaktadır.

---

© lezzetler.com tarif no:115553 • adı:Nevşehir'de Yenebilen Yabani Bitkiler • gönderen:Göksen • indirme tarihi:29.03.2025 - 23:22