



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## NESCAFELI PARFE

### MALZEMELER

3 orba kaşığı nescafe  
6 orba kaşığı şeker  
750 gr krem řanti  
2 su bardađı süt  
6 adet yumurta

### HAZIRLANIŐI

Krem şantiyi sütle hazırlayıp, buzdolabında bekletin. Yumurtalara şeker katıp, mikserle çırpın. Nescafeyi biraz suda eritin ve krem şanti ile karıştırıp, içine ince selefona kağı serdiğiniz bir kaptaki buzluğa koyun. 1-2 gün bekletin, üzerine okolata sosu döküp, servis yapın.