



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NESCAFE FRAPE

malzemeler:

nescafe : 1 çorba kaşığı

soęuk süt : 1 su bardaęı

toz şeker : 1-2 çorba kaşığı

buz küpü : 7-8

hazırlanışı:

Nescafe, şeker ve soğuk sütü blendırda karıştırın. Buz küplerini kırarak küçük kristaller haline gelmelerini sağlayın. Karıştırdığınız sütlü nescafeye buzları ilave edin. Hemen servis yapın.