



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## NERGİS ŞURUBU

Hacı Paşa Şifâü'l-Eskâm ve Devâü'l-Âlâm  
OTAM Ankara Üniversitesi

Bir miktar nergis alınır, sıcak su ilave edilir, bir gün bir gece bekletilir, hafif ateşte kaynatılıp soğutulur, bu arada bir ratl bal ve şeker karışımı ilave edilir, bu şurup nefes darlığına karşı kullanılır.

Not: Günümüzde tıbbi kullanımı pek yaygın olmayan nergisin, Hacı Paşa'nın şurubunda yer verildiği şekilde bilinen bir etkisi bulunmamaktadır.

---