



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NENE YER ÇORBASI

2 adet patlıcan
2 orba kaşığı un
1 orba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
5 su bardaęı tavuk suyu

Patlıcanlar közlenir, soyulur ve çok ince kıyılır. Un ve tereyağı bir kaç dakika kavrulur. Hazırlanan patlıcan ilave edilir. Bir kaç tur çevirdikten sonra tuz ve soğuk tavuk suyu konur. Devamlı karıştırarak bir taşım pişirilir.
