



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

NENE SOS (1 YAŞ)

Yarım adet muz
1 ay bardağı süt
1 ay bardağı su
1 orba kaşığı pekmez
1 tatlı kaşığı pirinç unu

Su, süt ve pirinç unu bir cezveye konur. Orta ateşte devamlı karıştırarak bir taşım pişirilir. 20 dakika kadar soğuduktan sonra ezilmiş muz ve pekmez ilave edilir. Çok iyi bir şekilde karıştırdıktan sonra bebeğe yedirilir.
