



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NEKTALİLİ SALATA

3 adet nektali (tüysüz şeftali)
1 küçük salkım beyaz üzüm
1 küçük salkım siyah üzüm
1 çay bardağı dövülmüş ceviz
Üzeri için:
2 çorba kaşığı portakal suyu
4 çorba kaşığı krema
1 çorba kaşığı bal

Nektali iyice yıkanır. Kabukları soyulmadan çekirdekleri çıkarılır. Yarım ay şeklinde dilimlenir. Üzümler yıkanır tanelere ayrılır. Çukur tabağa nektali, üzüm ve ceviz konur. Zedelemeden karıştırılır. Portakal suyu, krema ve bal karıştırılır, meyvaların üzerine gezdirilir.