



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NEFİS CACIK

1 kase süzme yoğurt
1 çorba kaşığı kaymak
2 adet salatalık
Yarım demet taze nane
1 tatlı kaşığı tuz
1 su bardağı su
Buz

Karıştırma kabına yoğurt, kaymak, tuz ve su konur. Pürüz kalamayana kadar çırpılır. Rendelenmiş salatalıklar ve kıyılmış nane yaprakları ilave edilir. Karıştırdıktan sonra içinde bir kaç adet buz olan kaselere konur.