



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

NEDEN KÜLTÜR BALIKLARI LEZZETLİ OLURLAR?

Doğada balıklar yaşam döngüleri içerisinde farklı mevsimlerde farklı lezzetlere sahiptir. Doğada düzenli bir şekilde beslenemediği için et kalitesi ve lezzeti yıl boyunca değişiklik gösterir. Özellikle üreme dönemleri öncesinde lezzetli olan balıklar, üreme dönemi sonrasında lezzet kaybına uğrarlar. Kültür balığı kontrollü ve ihtiyaçları doğrultusundan beslendiği için dönemsel yağlılık ve lezzet farklılıkları taşımaz. Et kalitesi ve besin değeri yılın her dönemi aynı değerlerde bulunur.