



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## NEBİ TATLISI

1 litre süt

Yarım su bardağı arpa unu

Yarım su bardağı zm pekmezi

eyrek su bardağı zeytinyağı

Süt ve elenmiş arpa unu elik tencereye koyuyoruz ve iyice karıştırıyoruz. Orta ateşe yerleştiriyoruz. Devamlı karıştırarak pırdıdayana kadar pişiriyoruz. Zeytinyağını katıyoruz bir kaç dakika sonra ateşten alıyoruz. zm pekmezini ilave ediyoruz. Kaselere paylaştırıyoruz. Sođuk ya da ılık olarak servise sunuyoruz.

---