



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NASIL BİR ET ALALIM

Dana: Dana etlerinin pembe ve yağlı olanlarını almak uygundur. Eti esmerleşmiş danalar makbul sayılmaz.

Kuzu: Kuzu etleri çok makbuldür. Özellikle süt kuzularının yağlı olanları makbuldür.

Koyun: Eti en kıymetli koyun kıvırcıktır. Kıvırcığı Dağlıç ve Karaman takip eder. Ketı etinden her zaman değerlidir.

Keçi: Keçinin Tiftik ve Kılkeçi gibi cinsleri varsa da bütün cinslerin eti makbul değildir.

İnek ve Öküz: Özellikle kısır inekler öküzlerden, mandaların dişilerinin eti de erkeklerinden daha makbuldür.