



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NARLI TABULE

- 1,5 su bardağı ince bulgur
- 1 bardaktan fazla sıcak su
- 1 büyük demet ince kıyılmış maydanoz
- 5 adet ince doğranmış soğan
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 su bardağı tanelenmiş nar
- 1 su bardağı ceviz içi
- 2 yemek kaşığı margarin
- 3 yemek kaşığı nar ekşisi
- 1 adet limonun suyu
- 1 yemek kaşığı dolusu kuru nane
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı tuz

Derin bir kapaklı kaba bulguru koyup, üzerine kaynar su ve tuzu gezdirerek kabın kapağını kapatın. Sos malzemelerini derin bir kaseye koyup, karıştırarak kullanıma hazır hale getirin. Yumuşayan bulgura ayıklanıp, doğranmış olan bütün malzemeleri ekleyerek karıştırın. Üzerine önceden hazırladığınız sosunu da döküp tekrar karıştırın. Hazır hale getirdiğiniz salatayı servis tabağına boşaltın.
