



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

NARLI SALATA

1/2 karnabahar
4 orba kaşığı yoğurt
3 diş sarımsak
1.5 ay bardaęı nar tanesi
4 dal dereotu
5 orba kaşığı zeytinyağı
Tuz

Karnabaharı yıkayıp çok ince kıyın, derin bir tabağa alın. Yoęurt, kıyılmış dereotu ve ezilmiş sarımsakları koyup karıştırın. Üzerine zeytinyağını ve tuzu ekleyin. Nar taneleriyle süsleyerek servis yapın.
