



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NARLI SALATA

1 adet kıvırcık marul
1 adet kırmızı soğan
1/2 adet nar
4-5 çorba kaşığı mısır
2 adet taze soğan
1 çay bardağı çiğ krema
2 çorba kaşığı zeytinyağı
Limon suyu
Tuz

Marulu iri parçalara bölüp salata tabağına yerleştirin. Halka doğranmış soğanları üzerine ekleyin. Mısır ve nar tanelerini üzerine serpin. Taze soğanların beyaz kısımlarına bıçakla çentik atıp salataya yerleştirin. Krema, zeytinyağı, limon suyu ve tuzu karıştırarak salatanın üzerine gezdirin.