



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NARLI PARMESANLI ROKA SALATASI

<https://yemek.name>

- 1 bađ roka
- 2 adet domates
- 1 adet kuru sođan
- 1 adet nar
- 3 yemek kaşığı rendelenmiş parmesan peyniri
- 1 yemek kaşığı nar ekşisi
- 4 yemek kaşığı zeytinyağı
- Tuz

Ayıklayıp yıkadığınız rokaları 5-7'er cm büyüklüğünde doğrayın.

Kuru soğanı ay şeklinde doğrayın.

Domatesleri irice dođrayın.

Doğranmış sebzeleri bir salata kabına alın. zerine ayıklanmış narı ve rendelenmiş peyniri ekleyin. Bir bardakta nar ekşisini, tuzu ve zeytinyağı iyice karıştırarak salatanın üzerine ekleyin.

